

DEEL
11

HET
GEHEIM
VAN

FRIESLA

Wat maakt Fryslân boppe? Voetbaltrainer Foppe de Haan leidt ons langs de leukste plekjes van de enige provincie die haar eigen officiële taal heeft.

Tekst Marianne Wilschut
Kaartje Caroline Cracco
Portrett HH
Foto's ANP, HH, Nationale Beeldbank



Foppe de Haan (74)

is geboren in Lippenhuizen. Hij is assistent-bondscoach van de Oranje-voetbalvrouwen en behaalde successen als trainer van SC Heerenveen, Ajax Cape Town en Jong Oranje. Zijn Foppe Fonds zet zich in voor kinderen voor wie sporten niet vanzelfsprekend is door een lichamelijke afwijking.



Skûtsjesilen op de Fluessen.

1 Fietsen

Het coulisselandschap

“De meeste mensen denken dat Friesland plat is en uit weilanden en meren bestaat, maar de provincie heeft een enorme verscheidenheid aan landschappen. Lippenhuizen, het dorp waar ik ben geboren, ligt bijvoorbeeld in de **Friese Wouden**, een coulisselandschap waar bossen, heidevelden en beeklandschappen elkaar afwisselen. Je kunt er prachtig fietsen.”



2 Wandelen

Koninklijk bos

“Toen ik nog trainer was bij SC Heerenveen nam ik de spelers weleens mee wandelen bij **Oranjewoud**. Dit bos ten oosten van Heerenveen is ooit gesticht door de Friese tak van de Oranjes en bestaat uit een verzameling landgoederen met bijbehorende parken, bossen en weilanden. Er gaat een geweldige rust uit van de statige eikenbossen. Tussen de oude landhuizen past het moderne pand van Museum Belvédère prima. Nog steeds is Oranjewoud een plek waar mijn vrouw en ik wandelen.”

3 Schaatsen

De hel van '63

“Ik heb twee keer meegedaan met de Elfstedentocht. De eerste keer

ND

‘Als er natuurijs ligt, mag ik nog steeds graag schaatsen’

Die was loodzwaar. Bij Vrouwbuurstermolen werd ik van het ijs gehaald. In vergelijking met die tocht was de Elfstedentocht van 1986 een fluitje van een cent. Als er natuurijs ligt, mag ik nog steeds graag schaatsen. Dat kan vanuit ons huis in Nes. Ik bind de schaatsen onder, stap op het ijs en schaats naar De Alde Faenen bij Eernewoude. Een fraai watergebied waar wij 's zomers altijd met onze sloep gaan varen.”



4 Kinderen

Dollen in het zand

“Toen ik klein was, namen mijn pake en beppe mij mee naar de zandverstuiving bij **Bakkeveen**; daar kon ik eindeloos rennen en spelen. Later nam ik mijn twee dochters en kleinkinderen ook mee naar dit wonderschone natuurgebied op de grens van Friesland en Drenthe met bos, heide en zandverstuivingen. De zandverstuivingen zijn er sinds de jaren



5 Wadden

Aan de voet van de vuurtoren

“Bij Friesland horen natuurlijk de Waddeneilanden. Het is moeilijk kiezen welke het mooist is, ze zijn allemaal erg verschillend. Wij gaan zelf regelmatig naar **Ameland**. Daar hebben we een chaletje vlak bij de vuurtoren van Hollum. We zitten er dicht bij de kust, waar je kunt genieten van schitterende wolkenluchten. Het voordeel van Ameland is dat je er relatief snel bent.”

6 Culinair

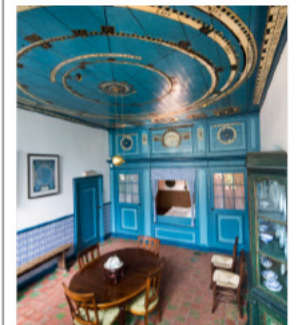
Aan de dijk

“Na een wandeling over de dijk is **restaurant De Hinde** in Hindeloopen een gezellige plek om uit eten te gaan. Het ligt aan de dijk en je hebt er een geweldig uitzicht over de dijk en de wadden. De keuken is

7 Wetenschap

Huiskamerplanetarium

“Toen onze kinderen wat ouder waren, nam ik ze mee naar Franeker naar het **Eise Eisinga Planetarium**. Eisinga was een amateur-astronoom die in de achttiende eeuw een schaalmodel van ons zonnestelsel in het plafond van zijn woonkamer bouwde. Het ingenieuze slingeruurwerk dat de planeten aandrijft, werkt nog steeds. Het is zelfs het oudste werkende planetarium ter wereld en er is inmiddels een heel museum omheen gebouwd met een toegankelijke uitleg van de sterrenkunde.”



nun rchameijke of ver-
standelijke beperking.



de Lasterenocht. De eerste keer
was tijdens de barre tocht van 1963.

zandverstuiving is nog steeds gewer-
dig voor kinderen om in te spelen.”

Over de oude haven. Je kunt er
voortreffelijk vis eten.”



1 www.plusonline.nl

Plus Magazine november 2017 2